

9 день

Утверждаю:
Заведующая структурным
подразделением
Капралихинской ООШ
А.А. Ульянов
19 мая 2025.г

меню для детей на 19.05 2025.г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак		20,9	26,5	78,6	636,0		
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187		
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157		
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110		
Йогурт промышленного производства в ассортименте	115	4,5	1,7	5,5	55		
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (печенье затяжное)	50	2,5	3,2	22,0	127		
Обед		40,6	35,4	118,8	955,0		
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0		
или Салат из соленых огурцов с луком	100	1,5	5,0	4,1	67,0		
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199,0	47,64	
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312,0	88,64	
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	14,91	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116,0	3,48	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103,0		
Полдник		0,0	0,0	0,0	0	107,20	
ИТОГО:		61,5	61,9	197,4	1591,0		

Повар-бригадир Вет