

6 день

Утверждаю:

Заведующая структурным
подразделением

Капралихинской ООШ

А. А. Ульянов

2025.г

14 июля

меню для зала 2025.г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак		19,0	15,4	97,5	605,0		
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260		
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101		
Бутерброд с джемом или с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116,0		
Йогурт промышленного производства в ассортименте	115	4,5	1,7	5,5	55		
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39,0		
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0		
Обед		23,2	33,9	123,4	891,0		
Помидор консервированный или свежий	100	0,6	0,2	4,2	21,0		
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165,0	21,18	
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226,0	42,47	
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171,0	17,45	
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	16,30	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116,0	8,48	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103,0		
Полдник		0,0	0,0	0,0	0	107,70	
					0,00		
ИТОГО:		42,2	49,3	220,9	1496,0		

Повар-бригадир

Ост