

5 день

Утверждаю:

Заведующая структурным
подразделением

Капралихинской ООШ

А.А. Ульянов

13 мая

2025.г

меню для детей на 13.05 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,0	11,8	93,6	543,0	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	36.54
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	15.74
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	1.85
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39	2.32
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
Обед		28,2	30,0	136,4	929,0	
Салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71,0	
или Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134,0	32.86
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191,0	40.85
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	12.46
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0	18.05
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	1,2	0,6	26,4	116,0	3.48
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103,0	
Полдник		0,0	0,0	0,0	0	107.70
ИТОГО:		44,2	41,8	230,0	1472,0	

Повар-бригадир

Ольга