

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП
 МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
 З.А.Ерина
 15 мая 2025 г



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Пудинг из творога со сгущенным молоком	249	14,3	9,9	25,6	249	85,37
Чай с лимоном	104	0,1	0,0	13,5	104	1,70
Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	122	11,02
Итого:						98,09

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	10,81
Борщ с капустой со сметаной	265	4,3	5,1	15,5	125	28,67
Гуляш говядина	100	11,0	14,3	5,5	195	51,28
Макаронные изделия	180	4,1	3,7	44,2	227	9,55
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	100	3,92
Хлеб витаминизированный	60					3,48
						107,70
ИТОГО						205,79

Кладовщик

Лис

Плоских Н К