

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:



## Завтрак

| Наименование        | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена  |
|---------------------|-------------------|-------|------|----------|------|-------|
| Каша рисовая жидкая | 200               | 6     | 7    | 27       | 198  | 21.96 |
| Чай с сахаром       | 200               | 0     | 0    | 12       | 51   | 1.54  |
| Бутерброд с маслом  | 30                | 2     | 7    | 10       | 111  | 10.66 |
|                     |                   |       |      |          |      |       |
| ИТОГО               |                   |       |      |          |      | 34.16 |

## Обед

| Наименование                   | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена   |
|--------------------------------|-------------------|-------|------|----------|------|--------|
| Салат из огурцов с маслом      | 80                | 1     | 4    | 1        | 44   | 9.24   |
| Суп гороховый                  | 280               | 7     | 5    | 32       | 196  | 29.72  |
| Биточки рыбные                 | 100               | 13    | 5    | 18       | 171  | 21.31  |
| Пюре картофельное              | 150               | 3     | 4    | 22       | 135  | 17.13  |
| Компот из смеси<br>сухофруктов | 200               | 0     | 0    | 15       | 63   | 4.15   |
| Хлеб "Свежий"                  | 60                | 0     | 0    | 13       | 58   | 1.16   |
| Хлеб "Дарницкий"               | 40                | 0     | 0    | 8        | 34   | 1.20   |
| фрукт                          | 180               | 0     | 0    | 12       | 48   | 23.79  |
|                                |                   |       |      |          |      |        |
|                                |                   |       |      |          |      |        |
| ИТОГО                          |                   |       |      |          |      | 107,70 |