

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:



Заведующая школы

Сурова Т.В

2025г

## Завтрак

| Наименование          | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена  |
|-----------------------|-------------------|-------|------|----------|------|-------|
| Каша гречневая жидкая | 200               | 8     | 10   | 33       | 260  | 20.89 |
| Кофейный напиток      | 200               | 3     | 3    | 16       | 101  | 10.00 |
| Бутерброд с повидлом  | 40                | 2     | 0    | 26       | 116  | 6.61  |
|                       |                   |       |      |          |      |       |
| ИТОГО                 |                   |       |      |          |      | 37.50 |

## Обед

| Наименование                           | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена   |
|----------------------------------------|-------------------|-------|------|----------|------|--------|
| Помидор свежий                         | 80                | 0     | 0    | 3        | 17   | 11.92  |
| Суп картофельный с<br>крупой, с птицей | 265               | 6     | 8    | 16       | 165  | 23.30  |
| Котлета из мяса                        | 90                | 11    | 11   | 14       | 203  | 45.37  |
| Овощи тушеные                          | 150               | 1     | 9    | 14       | 143  | 11.56  |
| Кисель из свежих ягод                  | 200               | 0     | 0    | 21       | 89   | 13.19  |
| Хлеб "Свежий"                          | 30                | 0     | 0    | 18       | 77   | 1.16   |
| Хлеб "Дарницкий"                       | 40                | 0     | 0    | 11       | 51   | 1.20   |
| фрукт                                  | 205               | 0     | 0    | 14       | 58   | 0.00   |
|                                        |                   |       |      |          |      |        |
|                                        |                   |       |      |          |      |        |
| ИТОГО                                  |                   |       |      |          |      | 107,70 |

22.64