

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая школы

Сулова Т.В

05.2025 г



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Омлет натуральный	200	22	20	2	285	49.49
Чай с молоком	200	3	3	16	97	1.48
Бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	11.24
ИТОГО						62.21

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из отварной моркови с огурцом	80	1	4	3	53	10.78
Щи из свежей капусты	265	4	6	8	102	23.46
Курица запечённая	90	14	13	0	172	46.17
Каша гречневая вязкая	150	4	5	24	160	9.01
Компот из ягод	200	0	0	17	68	15.92
Хлеб "Свежий"	60	1	0	26	116	1.16
Хлеб "Дарницкий"	60	0	0	15	69	1.20
ИТОГО						107,70