

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП

МАОУ Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина

12 мая 2025 г

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	20,50
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,82
Бутерброд с джемом	100	1,8	0,3	26,4	116	5,78
	20					
Итого:						38,10

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	11,29
Свёкольник с мясными фрикадельками со сметаной	270	4,4	5,9	10,5	113	32,02
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	55,93
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	4,40
Хлеб витаминизированный	60					4,06
Яблоко	150	0,3	0,0	14,2	58	
Дополнительное питание:						107,70
ИТОГО						145,80

Кладовщик

Плоских Н К