

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

Колодочко А.С.

« 6 »

2025 год

## Завтрак

| Наименование | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|--------------|-------------------|-------|------|----------|------|------|
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
|              |                   |       |      |          |      |      |
| ИТОГО        |                   |       |      |          |      |      |

## Обед

| Наименование        | Выход<br>(граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена   |
|---------------------|-------------------|-------|------|----------|------|--------|
| Суп с рыбными фрика | 250/100           | 12,9  | 7,2  | 20,6     | 199  | 34-57  |
| Жаркое из птицы     | 280               | 21,8  | 16,8 | 18,4     | 312  | 61-25  |
| Каша из пш          | 200               | 0,2   | 0,0  | 16,9     | 68   | 8-98   |
| Хлеб                | 80                | 2,6   | 1,4  | 49,1     | 219  | 2-90   |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
|                     |                   |       |      |          |      |        |
| ИТОГО               |                   |       |      |          |      | 107-70 |