

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая школы
Сурова Т.В
807 05 2025 г

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Суп молочный с крупой	250	5	7	23	186	15.26
Чай с сахаром	200	0	0	12	51	1.66
Хлеб с маслом	40	7	2	50	67	10.66
ИТОГО						27.58

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из свеклы с зелёным горошком	80	2	4	11	89	9.71
Уха "Рыбацкая"	300	0	7	10	144	14.31
Мясо ,тушёное с картофелем	250	12	14	34	318	66.52
Сок	200	0	0	22	89	16.00
Хлеб "Свежий"	40	0	0	17	77	1.16
Хлеб "Дарницкий"	40	0	0	15	69	0.00
ИТОГО						107,70