

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП

МАОУ Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	19,73
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	10,64
Бутерброд с маслом	100	2,5	9,9	14,5	157	11,24
Итого:						41,61

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из капусты с морковью	100	1,5	5,0	4,1	67	6,60
Суп рыбный с фрикадельками	350	12,9	7,2	20,6	199	30,07
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	58,18
Компот из св ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,38
Хлеб витаминизированный	60					3,48
Яблоко	100					
						107,70
ИТОГО						149,31

Кладовщик

Плоских Н К