

3 день

Утверждаю:

Заведующая структурным
подразделением

Капралихинской ООШ

А.А. Ульянов 2025.г

28 апреля

меню для детей на 2025						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,0	21,5	94,6	640,0	
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	<i>23,78</i>
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	<i>1,81</i>
Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67,0	<i>10,09</i>
Сыр (порциями)	11	2,9	4,0	0,0	48,0	
Сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254,0	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	<i>1,16</i>
Обед		29,3	33,0	139,6	972,0	<i>36,84</i>
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,6	5,0	14,0	111,0	<i>14,94</i>
или Салат из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91,0	
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144,0	<i>33,49</i>
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	<i>54,96</i>
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89,0	—
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	1,2	0,6	26,4	116,0	<i>4,31</i>
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103,0	
		0,0	0,0	0,0	0,0	<i>107,70</i>
ИТОГО:		46,3	54,5	234,2	1612,0	

Повар-бригадир

Осет