

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ



2025год

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	84	10-19
Борщ из свежей капусты	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	26-36
Тыква	100	11,0	14,3	5,5	195	54-05
Макаронные изделия	180	4,1	3,7	44,2	227	9-55
Картофель из свежей сурю	200	0,5	0,0	15,2	63	4-66
Хлеб	80	2,6	1,4	49,1	219	2-90
ИТОГО						107-90