

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП

МАОУ Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина

22 апреля 2025 г.

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша геркулесовая Жидкая с маслом	220	7,5	7,7	26,0	274	19,62
Какао с молоком	200	3,1	2,7	12,1	85	9,26
Бутерброд с маслом	80	1,8	7,1	9,9	111	11,24
Итого:						40,12

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из отварной свеклы с чесноком	100	5	5	6,8	78	3,74
Суп с овощами с крупой с мясом	260	5,8	4,8	8,3	150	27,17
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	42,04
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	139	12,99
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	18,28
Хлеб витаминизированный	60					3,48
	80	0,3	0,0	14,2	60	
						107,70
ИТОГО						147,82

Кладовщик

Плоских Н К