

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП

МАОУ Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина

23 апреля 2025 г

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Пудинг из творога со сгущенным молоком	249	14,3	9,9	25,6	249	84,64
Чай с лимоном	104	0,1	0,0	13,5	104	21,70
Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	122	11,02
Итого:						97,36

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	10,81
Борщ с капустой со сметаной	265	4,3	5,1	15,5	125	28,67
Печень тушеная с овощами	120	11,0	14,3	5,5	195	50,95
Макаронные изделия	180	4,1	3,7	44,2	227	9,87
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	100	3,92
Хлеб витаминизированный	60					3,48
						107,70
ИТОГО						205,06

Кладовщик

Плоских Н К