

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ



Утверждаю:

Заведующая школы

Сурова Т.В

04.04.2025г.

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	21.96
Чай с сахаром	200	0	0	12	51	1.54
Бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	10.66
ИТОГО						34.16

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из огурцов с маслом	80	1	4	1	44	9.24
Суп гороховый	280	7	5	32	196	29.72
Биточки рыбные	100	13	5	18	171	21.31
Пюре картофельное	150	3	4	22	135	17.13
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	4.15
Хлеб "Свежий"	60	0	0	13	58	1.16
Хлеб "Дарницкий"	40	0	0	8	34	1.20
фрукт	180	0	0	12	48	23.79
ИТОГО						107.70