

12 день

Утверждаю:
заведующий структурным
подразделением
Капралихинской ООШ
А.А. Ульянов
16 апреля 2024г.

меню для детей на 16.04 2025.г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			20,4	23,9	80,3	618,0	
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	17,5	14,0	39,0	352	39.89	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	11.25	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1.81	
Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58		
Обед			26,9	34,7	144,7	999,0	
Салат "Степной" из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82,0	9.45	
или Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54,0		
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123,0	27.93	
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226,0	38.69	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191,0	6.69	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0	18.05	
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	1,2	0,6	26,4	116,0	6.89	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69,0		
Полдник			0,0	0,0	0,0	0,0	107.70
ИТОГО:			47,3	58,6	225,0		

Повар-бригадир Сев