

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю-Дубровинская СОШ

Колодочко А С

« 14 » Апреля 2025 год



Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ИТОГО						

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Щука кабачковая	100	1,9	4,1	4,7	75	24-50
Суп гороховый с чечкой	265	6,5	4,8	31,8	196	30-72
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	23-79
Гюлере картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	20-83
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5-13
Рис	80	2,6	1,4	49,1	219	2-90
ИТОГО						104-70