

9 день

Утверждаю:

Заведующая структурным
подразделением
Капралихинской ООШ

А.А. Ульянов

2025.г

11 апреля

меню для детей на 11.04 2025.г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак		20,9	26,5	78,6	636,0		
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	28,00	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,29	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	10,65	
Йогурт промышленного производства в ассортименте	115	4,5	1,7	5,5	55		
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (печенье затяжное)	50	2,5	3,2	22,0	127		
Обед		40,6	35,4	118,8	955,0	54,94	
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	-	
или Салат из соленых огурцов с луком	100	1,5	5,0	4,1	67,0	-	
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199,0	47,46	
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312,0	88,84	
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	17,92	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116,0	3,48	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103,0		
Полдник		0,0	0,0	0,0	0	107,40	
ИТОГО:		61,5	61,9	197,4	1591,0		

Повар-бригадир

С.С.