

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая школы
Сурова Т.В
« 16 » 04 2025 г

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Пудинг из творога	180	14	9	25	249	68.85
Чай с лимоном	200	0	0	13	54	2.56
Бутерброд с сыром	46	0	4	14	122	11.02
ИТОГО						82.43

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из огурцов с маслом	80	0	4	1	44	8.23
Борщ из свежей капусты	265	4	5	15	125	27.55
Гуляш	100	11	14	5	195	56.60
Макаронные изделия отварные	150	3	3	36	189	10.01
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	4.15
Хлеб "Свежий"	20	1	0	22	97	1.16
	112	0	0	14	58	
ИТОГО						107,70