

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП
 MAOY- Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина

11 апреля 2025 г



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	20,23
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,28
Бутерброд с джемом	40	1,8	0,3	26,4	116	5,48
Хлеб витаминизированный	60					
Итого:						37,99

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	18,43
Суп картофельный с курицей со сметаной	265	5,7	8,5	16,3	165	18,29
Котлеты биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	43,91
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	14,79
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	9,38
Хлеб витаминизированный	60					2,90
Хлеб пшеничный	60					
						107,70
ИТОГО						145,69

Кладовщик

Плоских Н К