

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП

МАОУ Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина



14 апреля 2025 г.

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша рисовая жидкая	200	16,2	17,1	26,2	324	22,58
Чай	200	2,8	2,5	15,9	97	1,85
Бутерброд с маслом	45	7,1	4,7	14,9	130	11,24
Итого:						35,68

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Икра кабачковая	100	0,9	5,0	3,1	61	22,62
Суп гороховый с мясом с гренками	280	4,9	4,8	16,4	128	33,36
Биточки рыбные	100	11,0	14,3	5,5	195	28,47
Пюре картофельное	180	4,8	6,1	29,2	191	15,39
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	22,0	89	4,38
Хлеб витаминизированный	60					3,48
яблоко	150	0,4	0,4	28,0	117	
						107,70
<b>ИТОГО</b>						<b>143,38</b>

Кладовщик

Плоских Н К