

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая Прохоровской ООШ СП

МАОУ Южно-Дубровинская СОШ

З.А.Ерина

15 апреля 2025 г



Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Запеканка из творога с яблоком с соусом	200	16,2	17,1	26,2	324	81,26
	50	0,6	0,2	16,3	69	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,48
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	11,02
Итого:						101,76

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из свеклы с соленым огурцом	100	0,9	5,0	3,1	61	11,77
Суп с макаронными изделиями с курицей	265	4,9	4,8	16,4	128	13,87
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	50,18
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,37
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	18,28
Хлеб витаминизированный	60					3,24
Яблоко	150	0,4	0,4	28,0	117	
						107,70
ИТОГО						209,40

Кладовщик

Н.К. Плоских
Плоских Н К