

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:  
 Заведующая школы  
 Сурова Т.В.  
 09 04 2025 г.

## Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша ячневая	200	8	8	21	187	19.50
Какао с молоком	180	3	3	12	85	8.62
Бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	11.24
ИТОГО						39.36

## Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1	5	10	90	8.75
Суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199	30.86
Жаркое из птицы	200	17	11	16	238	47.13
Компот из ягод	200	0	0	17	68	18.60
Хлеб "Свежий"	60	0	0	18	77	1.16
Хлеб "Дарницкий"	60	0	0	11	51	1.20
ИТОГО						107,70

14.03