

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая школы

Сулова Т.В.



### Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Запеканка из творога с яблоками	180	14	15	22	273	64.07
Чай с молоком	200	3	2	16	97	8.36
Бутерброд с сыром	46	6	4	15	122	11.02
<b>ИТОГО</b>						83.45

### Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Нарезка из свежих овощей	80	0	4	2	49	10.82
Суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	16.09
Гуляш	100	11	14	5	195	56.56
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	5.87
Сок	200	0	0	22	89	16.00
Хлеб "Свежий"	20	0	0	18	77	1.16
Хлеб "Дарницкий"	20	0	0	11	51	1.20
<b>ИТОГО</b>						107,70

303