ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующая Прохоровской ООШ СП
МАОУ Южно-Дубровинская СОШ
_____ З.А.Ерина
07 апреля 2025 г

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Пудинг из творога со сгущенным молоком	249	14,3	9,9	25,6	249	85,22
Чай с лимоном	104	0,1	0,0	13,5	104	2,99
Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	122	11,02
Итого:						99,24

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Винегрет овощной	**100**	**1,2**	**5,0**	**8,4**	**83**	**10,81**
Борщ с капустой со сметаной	**265**	**4,3**	**5,1**	**15,5**	**125**	**28,67**
Печень тушенная с овощами	**120**	**11,0**	**14,3**	**5,5**	**195**	**50,95**
Макаронные изделия	**180**	**4,1**	**3,7**	**44,2**	**227**	**9,87**
Компот из сухофруктов	**200**	**0,5**	**0,0**	**15,2**	**100**	**3,92**
Хлеб витаминизированный	**60**					**3,48**
						107,70
ИТОГО						**206,93**

Кладовщик Плоских Н К