

3 день

Утверждаю:  
Заведующая структурным  
подразделением

Капралихинской ООШ

А.А. Ульянов 2025.г

*08 апреля*

**меню для детей на 2025**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>17,0</b>	<b>21,5</b>	<b>94,6</b>	<b>640,0</b>	
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	<i>23.48</i>
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	<i>1.81</i>
Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67,0	<i>10.09</i>
Сыр (порциями)	11	2,9	4,0	0,0	48,0	
Сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254,0	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	<i>1.16</i>
<b>Обед</b>		<b>29,3</b>	<b>33,0</b>	<b>139,6</b>	<b>972,0</b>	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,6	5,0	14,0	111,0	
или Салат из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91,0	
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144,0	<i>33.49</i>
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	<i>54.96</i>
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89,0	<i>18.05</i>
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	1,2	0,6	26,4	116,0	<i>1.95</i>
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103,0	
		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<i>107.70</i>
<b>ИТОГО:</b>		<b>46,3</b>	<b>54,5</b>	<b>234,2</b>	<b>1612,0</b>	

Повар-бригадир

*Сев.*