

1 день

Утверждаю:

Заведующая структурным  
подразделением  
Капралихинской ООШ

А.А. Ульянов

*01 апреля*

2025.г

меню для детей <i>01.04</i> 2025.г						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>18,7</b>	<b>23,0</b>	<b>70,7</b>	<b>564,0</b>	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26,0	203,0	<i>20.44</i>
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	<i>11.25</i>
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110,0	<i>9.92</i>
Йогурт промышленного производства в ассортименте	115	4,5	1,7	5,5	55,0	
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39,0	
<b>Обед</b>		<b>25,8</b>	<b>26,6</b>	<b>143,3</b>	<b>915,9</b>	
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	78,0	<i>4.90</i>
или помидор консервированный или свежий	100	0,6	0,2	4,2	21,0	
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100,0	<i>29.58</i>
Фрикадельки из птицы (2 шт. по 50 гр.)	100	10,8	10,9	5,4	162,9	<i>84.80</i>
Поре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159,0	<i>14.70</i>
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0	<i>18.05</i>
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154,0	<i>3.48</i>
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103,0	
<b>Полдник</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0</b>	<i>107.70</i>
<b>ИТОГО:</b>		<b>44,5</b>	<b>49,6</b>	<b>214,0</b>	<b>1479,9</b>	

Повар-бригадир

*Севф*