

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Директор МАОУ Ю- Дубровинская СОШ

_____ Колодочко А С _____

« 1 » _____ 04 _____ 2025 год



Завтрак

| Наименование | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|--------------|----------------|-------|------|----------|------|------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | |

Обед

| Наименование | Выход (граммы) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|------------------------|----------------|-------|------|----------|------|--------|
| Салат из свежих овощей | 100 | 1,2 | 5,1 | 4,1 | 67 | 23-04 |
| Макароны с соусом | 250/15% | 4,8 | 5,1 | 10,8 | 108 | 23-55 |
| Еттики из мяса птицы | 120 | 7,3 | 14,0 | 8,9 | 191 | 33-77 |
| Макаронные изделия | 180 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 227 | 8-60 |
| РСК | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,0 | 89 | 17-00 |
| ЖСБ | 80 | 2,6 | 1,4 | 49,1 | 219 | 1-74 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | 107-70 |