

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующая школы

Сурова Т.В



2025 г

Завтрак

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Каша пшеничная жидкая	200	7	6	20	169	20.18
Чай с лимоном	200	0	0	13	54	2.44
Бутерброд с сыром	46	6	4	15	122	11.02
ИТОГО						33.64

Обед

Наименование	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0	4	2	49	4.99
Рассольник "Ленинградский"	265	5	6	14	134	28.52
Рыба запеченная	90	13	10	3	158	23.70
Рис припущенный	150	3	4	25	148	11.11
Сок	200	0	0	34	138	16.00
Хлеб "Свежий"	70	0	0	17	77	3.48
Хлеб "Дарницкий"	50	0	0	11	51	3.00
фрукт	170	0	0	12	48	16.90
ИТОГО						107,70

10.03