Администрации Армизонского муниципального района
Тюменской области
МАОУ ЮЖНО-ДУБРОВИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

СОГЛАСОВАНО:
Председатель ПК
МАОУ
Южно-Дубровинская СОШ
_____ О.Р. Романова
«_1_» _02_ 2023

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ
Южно-Дубровинская СОШ
_____ А.С. Колодочко
«_1_» _____ 2023

Инструкция № 282 - 2023
по правилам безопасного поведения воспитанников
при проведении прогулок на участке (площадке)

Настоящая **инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ при проведении прогулок** разработана с целью предупреждения фактов травмирования детей и несчастных случаев во время прогулок на участке (площадке) в детском саду. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасности при прогулках в детском саду перед выходом на площадку (участок) в начале каждого сезона в форме беседы.

1. Не выходите на прогулку без воспитателя.
2. Спускаясь по лестнице, смотрите под ноги, не толкайтесь, не спешите, держитесь за перила. Осторожно открывайте и закрывайте двери. Выходите из здания детского сада спокойно.
3. Будьте внимательны и осторожны, спускаясь с крыльца, не бегите. Организованно дойдите до своего участка с воспитателем и со всеми детьми, обходите лужи (наледь).
4. Не берите в руки палки, камни и другие опасные предметы и не кидайтесь ими.
5. Поднимайтесь на горку только по лестнице, не устраивайте на ней игры.
6. Скатывайтесь с горки поочередно: дайте съехать другим, потом съезжайте сами. Прокатились – встаньте и отойдите – дайте съехать другим.
7. Не берите в рот различные предметы, не облизывайте их.
8. Не засовывайте голову между прутиками забора.
9. Не выходите за пределы участка (площадки).
10. Не залезайте на забор, деревья, скамейки.
11. Играйте с друзьями дружно, не ссорьтесь, не деритесь, не толкайтесь.
12. Если на участок пришел незнакомый человек:

- не подходите к нему;
- не берите ничего из его рук;
- не вступайте с незнакомым человеком в разговор;

- никуда не ходите с незнакомцем;
- не рассказывайте незнакомому человеку ничего о себе, о своей семье;
- поставьте в известность воспитателя о присутствии незнакомого человека.

13. Если увидели незнакомый предмет:
- не подходите близко к незнакомому предмету;
- не старайтесь задеть его ногой или палкой;
- сообщите об опасной находке воспитателю;
- отойдите от найденного предмета на безопасное расстояние;
- предупредите об опасной находке других;
- помните, что незнакомый предмет может стать причиной несчастного случая.

14. В летний период:
- надевайте головной убор в солнечную погоду;
- в жаркую погоду играйте в тени;
- босиком гуляйте только с разрешения воспитателя;
- нельзя смотреть прямо на солнце, от этого у вас может ухудшиться зрение;
- пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика;
- не ешьте фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные и на них много микробов, которые могут вызвать болезни;
- не берите в руки колкие, режущие предметы;
- не срывайте и не берите в руки грибы и незнакомые растения и ягоды.

15. В зимний период:
- идите по дорожке, посыпанной песком;
- не беритесь за руки, не толкайтесь, идите друг от друга на некотором расстоянии;
- во время гололеда следует идти скользящим шагом, но не раскатываться;
- не прикасайтесь к металлическим предметам и оборудованию губами и языком;
- не ходите по лужам, затянутым тонким льдом;
- не бросайтесь снегом в глаза. Во время игры не толкайте друг друга, не ставьте подножки;
- не проходите ближе 1,5 метров от зданий и сооружений, так как существует опасность падения сосулек и снега;
- не берите в руки и не облизывайте упавшие сосульки;
- если вы упали и чувствуете боль, сразу сообщите воспитателю.

16. При проведении подвижных игр на площадке:
- внимательно выслушайте правила игры;
- начните игру по сигналу воспитателя;
- играйте только в определенном месте;
- при метании не цельтесь в других детей;
- при метании бросайте и бегите за мячом после сигнала;
- во время игр не наталкивайтесь друг на друга, не ставьте подножки, не тяните за одежду, не толкайте.

17. При катании на качелях:
- катайтесь только с разрешения и под наблюдением воспитателя;

- садитесь на качели только по одному, чтобы не травмироваться;
- не раскачивайтесь сильно на качелях;
- не подходите близко к качелям, когда на них катается другой ребенок;
- не вставайте на сиденье качели ногами;
- не слезайте с качелей до тех пор, пока они не остановились;
- крепко держитесь за поручни.

18. Остерегайтесь животных, забегающих на участок, не трогайте и не дразните их. Не убегайте от собаки, встаньте и стойте не шевелясь. Сообщите о них воспитателю.
19. В случае получения травмы сразу обратиться к воспитателю.
20. До возвращения с прогулки нужно помочь воспитателю собрать игрушки и построиться в колонну по двое.
21. Уходить с прогулки можно только с разрешения воспитателя и организованно группой.

Инструкцию разработал: _____ специалист по охране труда Константинова С.В.