

Администрации Армизонского муниципального района
Тюменской области
**МАОУ ЮЖНО-ДУБРОВИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК

МАОУ

Южно-Дубровинская СОШ

 О.Р. Романова

« 1 » 02 20 23

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ

Южно-Дубровинская СОШ

 А.С. Колодочко

« 1 » 02 20 23

Инструкция № 279 - 2023
по правилам безопасного поведения для воспитанников
при проведении занятий по спортивным и подвижным играм

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ при проведении занятий по спортивным и подвижным играм составлена с целью предупреждения фактов травмирования воспитанников детского сада и сохранения их здоровья. Инструктор по физической культуре знакомит детей с данной инструкцией перед началом занятий по физкультуре на тему спортивные игры, воспитатель — перед проведением подвижных игр.

1. Во время занятий по спортивным и подвижным играм необходимо внимательно выполнять указания инструктора по физической культуре и воспитателя.
2. Если вы заметили, что вам или другим воспитанникам угрожает опасность, кто-то поранился, ударился или упал, нужно немедленно сообщить об этом старшим.
3. Перед началом занятий нужно надеть спортивную одежду и обувь по сезону. Проверить спортивную обувь — подошва не должна скользить, шнурки должны быть завязаны.
4. Начинайте и заканчивайте игру, делайте остановки в игре только по команде инструктора по физической культуре (воспитателя).
5. Не продолжайте игру в случае перерыва, вам необходимо отдохнуть.
6. Запрещено брать спортивный инвентарь для занятий и использовать его без разрешения.
7. Будьте аккуратны во время игры с другими игроками, избегайте столкновений, толчков и ударов по ногам и рукам.
8. Уважайте других игроков, не толкайте друг друга, не хватайте за руки и не ставьте подножки.
9. Будьте аккуратны с инвентарём для игры, избегайте попадания мяча в голову и другие части тела играющих. Не вырывайте мяч у другого игрока.

10. Во время игры в догонялки, эстафет смотрите только в направлении своего движения. Не делайте резкие остановки, чтобы не столкнуться с другими ребятами. Не толкайте в спину бегущих впереди.
11. После занятий сдайте спортивный игровой инвентарь инструктору по физической культуре (воспитателю).
12. Вымойте руки с мылом и переоденьтесь.

Инструкцию разработал:
Константинова С.В.

специалист по охране труда