

Администрации Армизонского муниципального района
Тюменской области
**МАОУ ЮЖНО-ДУБРОВИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК

МАОУ

Южно-Дубровинская СОШ

 О.Р. Романова

« 1 » 02 20 23 »

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ

Южно-Дубровинская СОШ

 А.С. Колодочко

« 1 » 02 20 23 »

Инструкция № 103 - 2023

по охране труда

при выполнении погрузочно-разгрузочных работ

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ разработана в соответствии с требованиями «Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов», утвержденных приказом Минтруда и соцзащиты № 642н от 17.09.2014г, «Типовой инструкции по охране труда при погрузке и разгрузке каменного угля, цемента и других сыпучих материалов» (ТИ Р М-012-2000) и иных нормативных правовых документов по охране труда.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы работника, выполняющего работы по погрузке и разгрузке различных грузов, а также порядок его действий и требования по охране труда в аварийных ситуациях.

1.3. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ и размещению грузов допускаются работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие обязательный предварительный медицинский осмотр, инструктаж и обучение по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.4. При выполнении работ по разгрузке и складированию грузов, работник обязан пройти целевой инструктаж, изучить данную инструкцию по охране труда, знать безопасные способы выполнения погрузочно-разгрузочных работ.

1.5. Работники, допущенные к погрузке или разгрузке, должны выполнять только те операции, которые поручены непосредственно руководителем и соответствуют положениям должностной инструкции.

1.6. При выполнении работ необходимо придерживаться принятой технологии. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение

технологических операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

1.7. В ходе погрузки и разгрузки на работника действуют следующие вредные и опасные факторы:

- физические перегрузки;
- пониженная температура воздуха в производственных помещениях и на улице;
- повышенная температура воздуха в производственных помещениях и на улице;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума и вибрации;
- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности материалов;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- обрушение грузов, тары, при неправильном складировании;
- опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

1.8. Работник, допущенный к погрузочно-разгрузочным работам, в целях выполнения требований охраны труда должен:

- иметь четкое представление об опасных и вредных производственных факторах, связанных с выполнением работ и знать основные способы защиты от их воздействия;
- знать требования электро- и взрывопожаробезопасности при выполнении работ и уметь пользоваться средствами пожаротушения;
- пользоваться при выполнении работ средствами индивидуальной защиты (специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты);
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- выполнять Правила внутреннего трудового распорядка;
- выполнять режимы труда и отдыха, установленные в организации;
- знать санитарно-гигиенические условия труда и соблюдать требования производственной санитарии.

1.9. В местах перемещения грузов не допускается присутствие посторонних лиц, а также работников в нетрезвом состоянии во время работы. Склаживать разгружаемые материалы разрешается только в местах, отведенных для этого в проекте производства работ.

1.10. Работник, привлеченный к погрузочно-разгрузочным работам, должен четко знать, где находится аптечка с медикаментами и перевязочными материалами, уметь оказывать первую помощь пострадавшим при различных видах повреждений (ушибы, ранения, термические ожоги и т.п.).

1.11. Для исключения действия опасных и вредных производственных факторов работники должны соблюдать меры личной гигиены и применять при работе средства индивидуальной защиты. Перед приемом пищи необходимо тщательно мыть руки с мылом.

1.12. Каждый рабочий обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, места расположения средств

пожаротушения и уметь пользоваться ими. Не допускать использования противопожарного оборудования для хозяйственных целей, не загромождать проходы и доступы к противопожарному оборудованию.

1.13. Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других.

1.14. Рабочим, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, кроме обеденного перерыва предоставляются небольшие перерывы для отдыха, входящие в состав рабочего времени. Продолжительность и количество этих перерывов устанавливаются руководителем погрузочно-разгрузочных работ.

1.15. О замеченных случаях нарушения требований безопасности на рабочем месте, неисправностях оборудования, приспособлений и инструмента рабочий должен сообщить непосредственному руководителю и не приступать к работе до устранения неисправностей.

1.16. Работник, допустивший невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом учреждения и Трудовым Кодексом Российской Федерации и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы работник, привлеченный к работам по разгрузке или погрузке, должен надеть полагающиеся ему по нормам средства индивидуальной защиты так, чтобы не было свисающих, развевающихся концов, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками.

2.2. Обувь должна быть закрытой. Запрещается надевать сандалии, шлёпанцы и другую подобную обувь.

2.3. Проверить исправность погрузочно-разгрузочных приспособлений, индивидуальных средств защиты. Неисправные должны быть заменены исправными.

2.4. Подготовить своё рабочее место:

- погрузочно-разгрузочная площадка, проходы и проезды освобождаются от посторонних предметов, ликвидируются ямы, рытвины, скользкие места посыпаются противоскользящими средствами (например, песком или мелким шлаком);
- обеспечить безопасное для выполнения работ освещение рабочих мест;
- проверить наличие и исправность первичных средств пожаротушения;
- подготовить необходимые средства индивидуальной защиты и проверить их исправность;
- проверить рабочее место, в том числе проходы и эвакуационные выходы на соответствие требованиям безопасности;
- удалить из зоны производства работ посторонних лиц;
- перед началом работы с грузоподъемными механизмами, тележками необходимо убедиться в их исправности и соответствии веса поднимаемого и

перемещаемого груза грузоподъемности оборудования, также необходимо проверить срок испытания.

2.5. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.6. Производство погрузочно-разгрузочных работ вручную допускается при небольшом их объеме с выполнением установленных предельно допустимых норм переноски тяжестей вручную: мужчинам — 50 кг; женщинам в течение смены не более 7 кг, при чередовании с другой работой — не более 10 кг.

2.7. Для мужчин допускается переноска грузов массой более 50 кг, но не более 80 кг при условии, что подъем (снятие) груза производится с помощью других работников.

2.8. Для перемещения вручную навалочных и сыпучих грузов следует использовать специальные тележки или тачки. Прилагаемое усилие для их перемещения не должно превышать 15 кг.

2.9. Переносить грузы в носилках допускается в исключительных случаях по горизонтальному пути на расстояние не более 50 м.

2.10. О выявленных нарушениях требований по охране труда, которые самостоятельно не может устранить, работник должен сообщить непосредственно руководителю для принятия мер по их устранению.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. При подходе автомобиля к месту выгрузки материалов или иных грузов рабочим следует отойти в безопасное место.

3.2. К выгрузке автомобиля приступать только после его полной остановки.

3.3. Автомобиль, поставленный под выгрузку, должен быть заторможен ручным тормозом с включением на уклонах низшей передачи. Под колеса необходимо подложить противооткатные упоры (башмаки).

3.4. Перед открыванием бортов грузовых автомобилей надо убедиться в безопасном расположении груза в кузове. Открывать борт надо одновременно двум рабочим под контролем водителя, причем находиться нужно сбоку от открываемого борта.

3.5. Запрещается спрыгивать на землю с бортов и кузовов транспортных средств, для таких целей использовать лестницы и (или) трапы).

3.6. Работникам, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, запрещается:

- производить погрузку или выгрузку автомобилей или прицепов с неисправными полами, бортами и запорами кузова;
- пользоваться для увязки грузов веревкой с потертыми местами и узлами;
- садиться на борта кузова и в кабину, стоять на подножке автомобиля;
- находиться в кузове автомобиля- самосвала.

3.7. При разгрузке автомобиля следует выгружать сначала верхние ряды, а затем нижние, не создавая внутри кузова стенку, обрушение которой может вызвать несчастный случай.

3.8. При выгрузке пылящих материалов рабочие должны располагаться с наветренной стороны.

3.9. Для уменьшения распыления при разгрузке необходимо использовать тачки, носилки. Перекидывать пылящие грузы строго запрещается.

3.10. При разгрузке лесоматериалов разбирать штабель следует сверху вниз уступами. Запрещается выдергивать отдельные материалы из середины штабеля.

3.11. При производстве погрузочно-разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами.

3.12. При переноске грузов сзади идущий работник должен соблюдать расстояние не менее 3 м от впереди идущего работника.

3.13. Переносить грузы на носилках допускается по горизонтальному пути на расстояние не более 50 м. При перемещении груза на носилках оба работника идут в ногу. Опрокидывать и опускать носилки следует по команде рабочего, идущего сзади. Переносить грузы на носилках по лестницам не допускается.

3.14. При установке автомобиля для погрузки или разгрузки вблизи здания учреждения расстояние между зданием и задним бортом кузова автомобиля составляет не менее 0,8 м.

3.15. Погрузка груза в кузов транспортного средства производится по направлению от кабины к заднему борту, разгрузка - в обратном порядке.

3.16. Укладку грузов производить только на специально выделенных местах. Укладка грузов в проходах, проездах возле электроустановок, электропроводов, рубильников, пожарных щитов и токопроводящей арматуры не допускается.

3.17. При формировании штабелей необходимо соблюдать габарит приближения строений.

3.18. Размещение грузов вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабель к штабелю не допускается. Расстояние между грузом и стеной, колонной, перекрытием здания составляет не менее 1 м, между грузом и светильником - не менее 0,5 м.

3.19. При разгрузке мебели, стекол и особо бьющихся грузов необходимо быть осторожным и внимательным, не осуществлять резких движений, плавно опускать груз.

3.20. Во время работы нужно строго соблюдать инструкцию по охране труда (ОТ) при погрузочно-разгрузочных работах, быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других, не использовать мобильный телефон.

3.21. С наступлением темноты при отсутствии достаточного освещения погрузочно-разгрузочные работы необходимо прекратить.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При грозе, урагане, сильном ветре все работы по погрузке и разгрузке различных грузов следует немедленно прекратить.

4.2. В случае появления задымления или возгорания немедленно прекратить работу, принять меры к эвакуации людей, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101), сообщить непосредственно руководителю (при отсутствии

– иному должностному лицу). При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения.

4.3. В случае получения травмы работник обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность руководителя (при отсутствии иное должностное лицо) и обратиться в медицинский пункт. При получении травмы иным работником необходимо оказать ему первую помощь. При необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь и сообщить о происшествии руководителю.

4.4. При использовании огнетушителей нельзя направлять в сторону людей струю углекислоты и порошка. При пользовании углекислотным огнетушителем во избежание обморожения не брать рукой за раструб огнетушителя.

4.5. При тушении пламени песком, совком, лопату не поднимать на уровень глаз во избежание попадания в них песка.

4.6. При загорании на человеке одежды необходимо как можно быстрее погасить огонь, но при этом нельзя сбивать пламя незащищенными руками. Воспламенившуюся одежду нужно быстро сбросить, сорвать либо погасить, заливая водой. На человека в горящей одежде можно накинуть плотную ткань, брезент, которые после ликвидации пламени необходимо убрать, чтобы уменьшить термическое воздействие на кожу человека. При этом нельзя укрывать голову человека, так как это может привести к поражению дыхательных путей и отравлению токсичными продуктами горения.

4.7. Работник, производивший погрузочно-разгрузочные работы, обязан известить непосредственно своего руководителя (при отсутствии, иное должностное лицо) о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, неисправности оборудования, инвентаря, средств пожаротушения, а также нарушении настоящей инструкции.

5. Требования безопасности по окончании работы

По завершении всех погрузочно-разгрузочных работ следует:

5.1. Привести в порядок рабочее место, место погрузки или разгрузки грузов.

5.4. Удостовериться в противопожарной безопасности складского помещения, проветрить его. Удостовериться, что противопожарные правила расположения и складирования грузов соблюдены.

5.2. Оборудование, приспособления и инвентарь осмотреть, очистить, протереть и уложить в отведенное для хранения место, неисправный инвентарь сдать непосредственно руководителю работ.

5.3. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место, при необходимости сдать в стирку (химчистку) или ремонт.

5.4. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или аналогичными по действию моющими средствами (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества), при возможности принять душ.

5.5. Сообщить непосредственно руководителю (при отсутствии – иному должностному лицу) обо всех неисправностях механизмов (инвентаря) и

оборудования, о недостатках влияющих на безопасность и охрану труда, пожарную и электробезопасность и замеченных во время выполнения работ.

Инструкцию разработал:
Константинова С.В.

специалист по охране труда

Инструкция № 103 - 2023

по охране труда

при выполнении погрузочно-разгрузочных работ

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ разработана в соответствии с требованиями «Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах» и размещения грузов, утвержденных приказом Минтруда и соцзащиты № 642 от 17.09.2014, «Типовой инструкции по охране труда при погрузке и разгрузке каменного угля, цемента и других сыпучих материалов» (ТН Р-М-012-2000) и иных нормативных правовых документов по охране труда.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы работника, выполняющего работы по погрузке и разгрузке различных грузов, а также порядок его действий и требования по охране труда в аварийных ситуациях.

1.3. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ и размещению грузов допускаются работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие обязательный предварительный медицинский осмотр, инструктаж и обучение по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.4. При выполнении работ по разгрузке и складированию грузов, работник должен пройти типовую инструктаж, изучить данную инструкцию по охране труда, знать безопасные способы выполнения погрузочно-разгрузочных работ.

1.5. Работники, допускаемые к погрузке или разгрузке, должны выполнять только те операции, которые получены непосредственно руководителем и соответствующим исполнением должностной инструкции.

1.6. При выполнении работ необходимо придерживаться принятой техники. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение