

Календарно – тематическое планирование спортивного клуба «Дружба» во 1,3,4 классах (В неделю -1 час, за год -34 часа)

№ урока	Тема	Дата проведения	Кол-во часов	Содержание, виды деятельности	Результаты
I	1 ЧЕТВЕРТЬ - 8ч Введение. Свободные игры на свежем воздухе	04.09	1		
II	Игры на закрепление и совершенствование навыков бега и развития скоростных способностей (7 часов)				
2 -3	«Обыкновенные жмурки» «Филин и пташки»	11.09 18.09	2	Описывать технику беговых упражнений. Выявлять характерные ошибки в технике выполнения беговых упражнений. Разучивание игр на совершенствование техники бега. Разучивание считалок.	Правила по технике безопасности на уроках подвижных и спортивных игр.
4-5	«У медведя во бору», эстафеты. «Фанты», «Пионербол».	25.09 02.10	2		
6 -7	Эстафета с мячами. «Весёлые старты	09.10 16.10	2		
8	Палочка-выручалочка»	23.10	1		
III	Игры на закрепление и совершенствование навыков в прыжках (7 часов)				
9-10	2 ЧЕТВЕРТЬ - 7ч «Волк во рву» «Заяц без логова»	06.11 13.11	2	Проявлять выносливость. Излагать правила и условия проведения подвижной игры. Осваивать технику прыжковых упражнений	
11-12	«Два мороза» «Охотники и утки»	20.11 27.11	2		
13	Эстафета	04.12	1		
14-15	«Птицелов» «Весёлые старты»	11.12 18.12	2		
IV	Игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и точность (7 часов)				
16-17	3 ЧЕТВЕРТЬ – 9 ч «Гонка мячей» Игры на свежем воздухе «Попробуй, догони!»	25.12 15.01	2	Описывать технику метания. Излагать правила и условия проведения подвижных игр. Излагать правила и условия проведения подвижных игр. Проявлять качества силы, быстроты и координации при выполнении бросков.	Соблюдать правила техники безопасности при выполнении метания на дальность и точность.
18	Эстафета	22.01	1		
19-20	«Блуждающий мяч»	29.01 05.02	2		
21-22	«Шар»	12.02 19.02	2		

V	Спортивный калейдоскоп (10 часов)				
23-24	Ведение и передача баскетбольного мяча. Игра «Удочка»	26.02 05.03	2	Освоить двигательные действия баскетболиста: стойку и специальные передвижения без мяча.	Отбирать упражнения на ловкость и координацию. Различать упражнения по воздействию на развитие физических качеств.
25	4 ЧЕТВЕРТЬ – 9 ч Эстафета	12.03	1		
26-27	Ведение и передача баскетбольного мяча. Соревнование.	19.03 26.03	2		
28-29	Подвижные игры с баскетбольным мячом. Подвижная игра «Передал - садись».	09.04 16.04	2	Освоить ведение и передачу баскетбольного мяча.	Проявлять быстроту и ловкость. Соблюдать дисциплину и правила техники безопасности при работе на баскетбольной площадке.
30	Эстафета	23.04	1		
31-32	Подвижные игры с баскетбольным мячом «Выгони мяч»	07.05 14.05	2		
33 34	«Третий лишний» Спортивный час «Мой весёлый звонкий мяч»	21.05 28.05	1		