

АДМИНИСТРАЦИЯ АРМИЗОНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЮЖНО-ДУБРОВИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Береговая ул. 8, с.Ю-Дубровное, Армизонский район, Тюменская обл., 627234, тел./факс: 8(34547)3-72-68



## ПЛАН

### спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и социально - значимых мероприятий школьного спортивного клуба «ДРУЖБА» на 2024-2025 учебный год

#### Цели создания и деятельности клуба:

- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни;
- вовлечение учащихся общеобразовательного учреждения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта

#### Задачи на 2024 - 2025 учебный год:

- организация физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы во внеурочное время;
- воспитание у учащихся общественной активности и трудолюбия, организаторских способностей;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня (школьных, муниципальных, региональных.);
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта;
- привлечение родителей к участию в физкультурно - оздоровительной и спортивно – массовой работе школы;
- привлечение к спортивно-массовой работе с учащимися известных тренеров, спортсменов, ветеранов спорта, представителей спортивных федераций, родителей обучающихся и т.д.;
- содействие организации работы секций спортивной направленности;
- информирование учащихся и их родителей (законных представителей) о развитии спортивного движения, о массовых и индивидуальных формах физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, используемых в образовательном учреждении, организации работы спортивных секций и т.д.
- продолжить работу по разработке предложений по развитию физической культуры и спорта.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,</li></ul>	до начала учебного года до 15 сентября	Администрация Школы Классные

	<p>подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению <u>«Часа здоровья»</u></p>	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Члены совета ШСК</p>
2.	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд</li> <li>• Организация секций</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «Часов здоровья»</li> <li>• Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>до 10 сентября</p> <p>до 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> <p>Раз в четверть</p> <p>Ежедневно по <u>графику</u></p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя-предметники</p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Льжные эстафета</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Туристические походы</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• Турнир по настольному теннису</li> <li>• Шахматные баталии</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры</li> <li>• Осенний и весенний кроссы</li> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Спартакиада школьников</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Всероссийская Олимпиада школьников по</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Члены совета ШСК</p>

	физкультуре		
5.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивные воспитательные мероприятия).</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры Члены совета ШСК
6.	<p><i>Организация работы по месту жительства</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация спортивной работы в летнем оздоровительном лагере</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	Июнь-август В течение лета	Члены совета ШСК Учитель физкультуры
7.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</li> </ul>	Родительские собрания  В течение года	Классный руководитель  Учитель физкультуры
8.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей</li> </ul>	Июнь, июль, август. В течение года	Зам. директора по хозяйственной части  Учитель физкультуры